

FKCO



Dictionnaire

Ces pages contiennent la terminologie utilisée dans la pratique quotidienne du karaté. Ceci peut contribuer à rendre plus plaisant votre apprentissage du Kyokushinkai.

Anatomie

JAPONAIS

FRANÇAIS

Ago	Menton
Atama	Tête
Gammen	Visage
Hana	Nez
Kao	Visage
Komekami	Tempe
Kubi	Cou
Kuchi	Bouche
Me	Gorge
Mimi	Oreille
Nodo	Gorge
Hara	Abdomen
Hizo	Rate
Johanshin	Haut du corps
Kata	Épaule
Koshi	Hanche
Mizo-ochi	Plexus
Mune	Poitrine
Sakotsu	Clavicule
Senaka	Dos
Shinzo	Coeur
Hiji	Coude
Kansetsu	Articulation
Kobushi	Poignet
Te	Main
Tekubi	Poignet
Ude	Bras
Yubi	Doigt
Ashi	Jambe
Ashikubi	Cheville
Hiza	Genoux
Kahanshin	Bas du corps
Kokansetsu	Hanche (articulation)

Momo Cuisse

En classe

Arigato gozaimashita.....	Merci beaucoup
Dogi	Costume (Kimono)
Dogi o naoshite.....	Arranger le Kimono
Hajime	Go
Hantai	Côté opposé
Ibuki.....	Méthode de respiration du karaté
Ido-geiko.....	Mouvements de base
Kaiten	Tourner autour
Kamaete.....	Prendre position
Kata.....	Forme (exercice)
Keiko	Entraînement
Kiai	Cri
Kumite	Position de combat
Mawatte	Pivoter
Mugorei	Sans compter (durant les katas)
Mokuso.....	Fermer les yeux
Naore	Revenir à la position de départ
Nogare	Méthode de respiration silencieuse
Osu.....	Utilisé durant l'entraînement (signifie : J'ai compris)
Otagai ni	À chaque autres
Rei.....	Saluer
Sagari.....	En reculant
Seiza	Position à genoux
Shinzen ni (rei)	Saluez-vous
Shihan ni (rei).....	Saluez le shihan
Shomen ni (rei).....	Saluez à l'avant
Sensei ni (rei).....	Saluez le senseï
Shisei tadashikushite	Placez-vous
Tatte.....	Debout
Ura	À l'envers
Ushiro	Arrière
Yakusoku (kumite)	Pré-arrangé (comme auto-défense)
Yame.....	Arrêter
Yasume	Rester
Yoi	Prêt
Yukkuri.....	Tranquilement