

4^e Championnat de l'est du Québec

Osu Shihan, Sensei et Sempai,

C'est avec plaisir que notre équipe, vous invite ainsi que vos élèves, à prendre part au 4^e championnat de l'est du Québec. Afin de rendre le déroulement de la journée efficace, nous apprécierions que les directeurs des Dojos suivent certaines directives. Nous sommes convaincus qu'en suivant ces directives ; la journée de la compétition sera des plus agréables pour les élèves et les directeurs. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration.

Renseignements généraux et directives à suivre

Shihan, Sensei et entraîneurs

- Date limite des inscriptions le 1er novembre 2023. L'inscription des karatékas doit être faite par les Shihan ou les Sensei.
- Veuillez inscrire vos élèves à l'adresse suivante <http://kimartialartsdojo.com/wp-content/uploads/inscription4.pdf>;
- Nous apprécierions que les Shihan et Sensei arrivent à 8h00;
- 8h00 Arrivée des enfants âgés de 4-13 ans pour les catégories de katas traditionnels et combat de tous les niveaux ;
- Prise de photo du 1^e groupe à 9h00 et début de la compétition à 9h30 ;
- 12h30 : Arrivée des karatékas âgés de 14 et plus pour les catégories de katas traditionnels, katas élités et combat de tous les niveaux ;
- Il nous fait plaisir d'accueillir gratuitement les Shihan, Sensei et entraîneurs des dojos participant au championnat. Nous limitons toutefois le nombre d'entraîneurs au ratio de 1 entraîneur pour environ 10 participants inscrits, afin de ne pas gêner le travail des arbitres et des bénévoles et de ne pas obstruer la vue des spectateurs se trouvant à l'extérieur de l'aire de compétition.

Pour question :

- Sensei Nelson Tremblay : 418-764-6565
- Sempai Mario Savard : 418-764-6451

4e Championnat de l'est du Québec

Shihan, Sensei (Inscription)

- À leur arrivée, les Shihan et les Sensei devront se présenter aux tables d'inscription. Un bénévole leur remettra les insignes d'identification et les billets d'entrée qu'ils distribueront ensuite aux entraîneurs de leur dojo (selon le ratio de 1 entraîneur pour 10 participants inscrits). Le port de ces insignes sera obligatoire pour accéder à l'aire de compétition ; gymnase.
- Les Shihan et les Sensei devront s'acquitter des frais d'inscription de leurs élèves aux tables ; ils pourront également s'y enquérir de toute information supplémentaire.

Entraîneurs

- Les entraîneurs désignés par le Shihan ou le Sensei auront la charge des élèves de leur dojo durant la compétition. Leurs tâches principales seront les suivantes:
 - S'assurer que leurs élèves se rendent promptement à l'endroit désigné par l'annonceur lorsque ce dernier appelle leur catégorie.
 - S'assurer que leurs élèves se comportent de façon courtoise et fassent preuve d'un esprit sportif.
 - S'assurer que les parents et amis de leurs élèves demeurent à l'écart de l'aire de compétition.
- La remise des trophées pour chaque catégorie aura lieu dès que l'épreuve sera terminée.
- Le port d'un uniforme de karaté blanc (dogi) est obligatoire lors des épreuves de katas et combats au 4e Championnat de l'est du Québec. Aucun autre uniforme (dogi) ne sera accepté. Tolérance Zéro.
- Équipements de combat. Les participants inscrits au championnat doivent fournir leurs équipements de protection conformément aux règlements en vigueur lors du championnat. Les équipements de protection sont obligatoires.
- **Équipements obligatoires** pour la compétition Semi-Contacte : protège-pieds, protège-tibias, gants, casque, support athlétique (le protecteur buccal est facultatif).

4^e Championnat de l'est du Québec

Règlements et directives à suivre pour les Combats Semi-Contact

- Tous les combattants doivent être âgé(e)s de 4 ans et plus.
- Seulement un entraîneur aura accès à l'aire de combat ou de kata durant la journée.
- Les catégories seront faite selon le nombre de participants, les âges et le niveau de ceinture.

- Shihan et Sensei veuillez aviser vos élèves et parents des règlements ci-dessous (pénalité, wazaari etc.) pour éviter tout conflits la journée de la compétition.

Techniques illégales :

- Coups de pied aux genoux, tels que Gedan Yoko Geri, Kakato Geri et Gedan Mawashi Geri.
- Coups de coude et coups de tête au visage, à la tête ou au cou.
- Coups de genou et coups de pied directs au visage.
- Poing, coude, genou, pied - aux parties génitales ou au dos.
- Agrippement.
- Aucuns balayages.

Avertissements :

- Le juge de centre peut donner des avertissements officiels aux combattants lorsque le combat est en cours; tel que pour des coups trop forts.
- Un avertissement officiel, deuxième avertissement = disqualification.

Disqualification :

- Lorsqu'un combattant agit de manière antisportive, le juge de centre peut le disqualifier sur-le-champ.
- La décision finale de disqualifier un combattant relève du juge de centre.

Note :

- La technique du Uchi Mata est permise.
- Le mawashi jodan sera permis uniquement s'il est fait avec control (touché léger).
- Wazaari : Tout contact avec le pied visible au niveau de la tête, qui a un impact léger et contrôlé est considéré comme un wazaari .
- Tous les coups illégaux ci-haut mentionnés, s'ils sont jugés intentionnels, amèneront une disqualification automatique. Si le coup est jugé non-intentionnel il y aura disqualification au 2e avertissement.

4^e Championnat de l'est du Québec

Règlements, directives à suivre et système d'évaluation pour les catégories de Katas

Kata & Combat

- Tous les participants doivent exécuter un kata traditionnel. Un kata traditionnel est un enchaînement de techniques de karaté traditionnel qui peut être enseigné et exécuté par l'ensemble des membres d'une organisation ; c'est un élément exigé lors de tests de passage de ceinture et non un kata fait sur mesure pour un ou quelques membres de l'organisation.
- Chaque participant(e) reçoit une note – entre 5 et 10 - de chaque juge ; le total des 5 notes attribuées est utilisé pour établir la position du participant(e) à l'intérieur de sa catégorie.
- Les katas traditionnels variant d'un style à un autre, chaque participant(e) est jugé(e) en fonction des critères suivants : Positions de base, Technique de coups de pied, Technique de coups de poing et shuto, Équilibre et fluidité, Attitude et intensité, Vitesse et contrôle et Niveau de difficulté du kata.
- Les juges tiennent également compte de la constance dans l'exécution des techniques. Si un(e) participant(e) exécute une même technique à plusieurs reprises dans son kata, et que celle-ci apparaît différente à chaque fois, il/elle sera pénalisé(e).
- La performance de chaque participant(e) est évaluée par rapport à celle des autres participants de la catégorie.
- Il est recommandé à chaque participant(e) de se préparer à exécuter deux katas traditionnels distincts : un kata principal et un second kata en cas d'égalité pour une des 3 premières positions.
- Dans le cas d'une égalité pour la 1^{ère}, 2^e ou 3^e position d'une catégorie, le juge en chef demande aux participants ex- æquo d'exécuter un autre kata afin d'établir le/la gagnant(e) de la position. Si un(e) participant(e) choisit d'exécuter le même kata, une déduction de ½ point lui sera attribuée par chaque juge.

4^e Championnat de l'est du Québec

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____
Prénom : _____
Dojo : _____
Shihan/Sensei : _____
L'âge le jour de la compétition : _____ Date de naissance (an/mo/jr) : _____
Adresse : _____
Ville-Province : _____
Tél. : _____ Cel : _____
Sexe : _____ Poids : lbs _____ kg : _____
Ceinture (KYU): _____

Épreuves (encerclez) : **KATAS** **SEMI-CONTACT**
Frais d'inscription (encerclez) : **40\$** (une épreuve) 50\$ (deux épreuves)

Je soussigné(e), sou mets volontairement par la présente mon inscription pour participer au **4^e Championnat de l'est du Québec 2023** en tant que compétiteur (compétitrice) et je m'engage à me conformer aux règlements en vigueur lors de cet évènement.

J'assume également l'entière responsabilité pour tous les dommages, blessures ou autres offenses que je pourrais subir ou infliger lors de cette compétition de karaté. Enfin, je renonce à intenter toute poursuite ou réclamation judiciaire contre les instructeurs ou promoteurs de ce tournoi.

Je comprends que l'argent déboursé (ou à déboursé) relativement à cette compétition n'est en aucun temps remboursable (sauf dans le cas de l'annulation du tournoi).

Enfin, j'accepte le fait qu'en cas de blessures, les soins médicaux qui me seront prodigués sur place ne seront que des soins de premier recours.

J'ai lu le présent document, j'en comprends la signification et j'accepte de mon plein gré de signer ce formulaire de décharge de responsabilité afin de participer à cette compétition de karaté organisée par Dojo Kiartsmartiaux.

Signé à : _____, le _____
Signature du compétiteur : _____
Signature du parent ou du tuteur légal, si 17 ans ou moins : _____

Envoyer le formulaire signé à l'adresse : kimartialartsdojo@gmail.com